

Missione Sat Cit Ananda

Missione Satcitananda
Centro di Meditazione
Intendimento inter-religioso
Integrazione culturale tra Oriente e Occidente
Spiritualità integrale e Amore Universale



Apertura del Centro di Spiritualità Integrale collegato allo Yoga Meditation Center di Via Metastasio, 2/b di ASSISI di Padre ANTHONY ELENJIMITAM

Nome: Meditation Center – Sat Cit Ananda Karma Yoga

Via Paolo Fabbri, 6 00043 CIAMPINO (RM)

Responsabile: insegnante tecniche spirituali e meditative Carlo Conte
insegnante tecniche hatha yoga e rilassamento Emilia Ciminelli

Motto: "Ut Omnia Unum Sint": Affinchè Tutti diventino Uno

Attività

1. Spiritualità integrale studiata meditativamente nelle sacre scritture e filosofie esoteriche, realizzata nella propria vita.
2. Studio della Bibbia e applicazione della psicologia del misticismo cristiano, dei santi e saggi dell'occidente nei confronti delle sacre scritture delle altre religioni e filosofie come Taoismo, Confucianesimo, Buddismo, Induismo, Patanjali Yoga, Advaita Vedanta, Zoroastrismo, Sufismo ed altre forme esoteriche.
3. Meditazione e riunione settimanale dei membri, meditazione giornaliera individualmente fatta nella propria casa, studio delle sacre scritture delle varie religioni storiche, studio della psicologia dell'autoconoscenza, autocatarsi, autorealizzazione e studio delle scienze empiriche che ci aiutino nell'approfondimento della conoscenza del Sè con l'intenso amore verso Dio e verso il prossimo.
4. Aiutare i giovani e le giovani a trovare pace interiore, equilibrio mentale, serenità di cuore, amore fraterno e gioia durevole, attraverso meditazione (Padre Anthony Elenjimitam), studio, riflessione, silenzio e ritiro spirituale.
5. Affiancate da tecniche di pranayama, hatha yoga, rilassamento, yoganidra.

Membri

Ogni persona di qualsiasi nazionalità o religione può diventare membro del gruppo della Missione Satcitananda, che mira a conoscere l'uomo, il cosmo e Dio realisticamente, consapevolmente e interiormente, ad infondere luce, pace, gioia e serenità negli altri, nel mondo esterno, nell'umile servizio delle creature, immagini di Dio proiettate nel mondo dei divenire.



Sul piano esoterico, servire l'uomo e le creature significa servire Dio. La conoscenza ontologica del mondo e del cosmo è la conoscenza di Dio. I membri della Missione Satcitananda aspirano alla conoscenza di Dio attraverso le creature, al raggiungimento dell'amore e della vita divina attraverso un servizio impegnato per portare luce fra le tenebre, pace nelle burrasche della vita, amore etereo invece di odio. vincendo il male col bene, la concupiscenza con l'amore, la pigrizia con l'operosità, l'orgoglio con l'umiltà.

L'Eterno Divino, l'Essere Supremo (SAT) nella Sua luminosità intellettuale (CIT) e amore infinito (ANANDA) negli Upanishad viene nominato SATCITANANDA.

La missione tende a raggiungere nel grado più elevato questa asceti verso l'Eterno attraverso la santa gnosi (Jnana Yoga), attraverso l'amore cosmico (Bhakti Yoga) e nel responsabile adempimento dei propri doveri nel servizio di Dio nella Sua creazione (Karma Yoga).

Con l'approvazione ed il sostegno spirituale

Assisi, 25 Maggio 2008

Padre Anthony Elenjimitam

